

Режим дня

холодного периода года - младший дошкольный возраст

Утверждено на Педагогическом часе от «28» августа 2025 года
Заведующий МАДОУ

О.Ю.Курочкина

Содержание	Время
Прием, осмотр, игры	07.00.- 08.10
Утренняя гимнастика	08.10.- 08.20.
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20.- 08.50.
Свободная деятельность детей, подготовка к занятиям	08.50.- 09.00.
Совместная деятельность (занятия) с учетом перерыва между занятиями в 10 минут.	09.00.- 09.40. (мл.) 09.00.- 09.50. (ср.)
Свободная деятельность детей	09.40.- 09.50. (мл.)
Второй завтрак	09.50.- 10.00.
Подготовка и выход на прогулку, прогулка	10.00.- 12.00.
Возвращение с прогулки, игры	12.00.- 12.20.
Подготовка к обеду, обед	12.20.- 12.50.
Подготовка ко сну, сон	12.50.- 15.30.
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, игры	15.30.- 15.45.
Подготовка к полднику, полдник	15.45.-16.00.
Игры, самостоятельная деятельность	16.00.-16.30.
Подготовка и выход на прогулку, прогулка. Возвращение с прогулки	16.30.- 17.50.
Подготовка к ужину, ужин	17.50.- 18.10.
Игры, уход детей домой	18.10.- 19.00.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 527227426247742686294735902159890388589213147334

Владелец Курочкина Ольга Юрьевна

Действителен с 17.09.2025 по 17.09.2026