

Режим дня

холодного периода года - старший дошкольный возраст

Утверждено на Педагогическом часе от «28» августа 2025 года
Заведующий МАДОУ

О.Ю. Курочкина



Содержание	Время
Прием, осмотр, игры	07.00.- 08.15.
Утренняя гимнастика	08.15.- 08.25.
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25.- 08.40.
Свободная деятельность детей, подготовка к занятиям	08.40.- 09.00.
Совместная деятельность (занятия) с учетом перерыва между занятиями в 10 минут.	09.00.- 10.50. (ст.) 09.00.- 11.00. (п.)
Второй завтрак	после 2-го занятия
Подготовка и выход на прогулку, прогулка. Возвращение с прогулки, игры	10.50.- 12.40. (ст.) 11.00.- 12.45. (п.)
Подготовка к обеду, обед	12.40.- 13.00. (ст.) 12.45.- 13.00. (п.)
Подготовка ко сну, сон	13.00.- 15.30.
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, игры	15.30.- 15.45.
Подготовка к полднику, полдник	15.45.-16.00.
Игры, самостоятельная деятельность, кружки по интересам.	16.00.-16.30.
Подготовка и выход на прогулку, прогулка. Возвращение с прогулки	16.30.- 17.50.
Подготовка к ужину, ужин	17.50.- 18.10.
Игры, совместная деятельность, уход детей домой	18.10.- 19.00.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 527227426247742686294735902159890388589213147334

Владелец Курочкина Ольга Юрьевна

Действителен с 17.09.2025 по 17.09.2026