

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Учебный план МАДОУ «Култаевский детский сад "Колокольчик"» построен с учетом СП 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Учебный план отражает деятельность дошкольного учреждения по ФОП. Он включает разнообразные образовательные услуги и составлен в соответствии с разделами Программы, реализуемой в МАДОУ.

Учебный план составлен для каждой возрастной группы на неделю. В нем предусмотрено соотношение форм основного и дополнительного образования. Кроме того, введены индивидуальные коррекционные занятия с логопедом и психологом

В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки общей продолжительностью 2 мин.

Между занятиями обязательно перерыв не менее 10 мин.

Поскольку образование дошкольника осуществляется не только через специально организованные формы обучения (занятия), но и через другие формы работы в течение дня, то прописана нагрузка на детей в течение дня в соответствии с требованиями.

ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ЗАНЯТИЙ

(в соответствии с возрастными особенностями детей дошкольного возраста)

№	Возраст	Требования и длительность
(НОД) Обучение в форме совместной деятельности (занятий) начинается с третьего года жизни. В середине НОД статического характера обязательно проводятся физкультурные минутки		
1.	Первая младшая группа (2-3 года)	В первую половину дня допустимо проведение двух занятий общей продолжительностью 30 мин: два занятия по 10 минут с перерывом 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня
2.	Вторая младшая группа (3- 4 года)	В первую половину дня допустимо проведение двух занятий общей продолжительностью 40 мин: два занятия по 15 минут с перерывом 10 минут.
3.	Средний возраст (4-5 лет)	В первую половину дня проводится два занятия общей продолжительностью 50 минут: два занятия по 20 мин с перерывом 10 мин.
4.	Старший возраст (5-6 лет)	В первую половину дня проводится 2 занятия общей продолжительностью 60 мин.: 2 занятия продолжительностью по 25 мин. и перерывом 10 минут. Образовательная деятельность может осуществляться во второй половине дня продолжительностью 25 мин. В таком случае суммарный показатель НОД – 85 мин: два занятия утром по 25 мин. с перерывом 10 мин. и одно занятие в вечерний отрезок - 25 мин.
5.	Подготовительный возраст (6-7 лет)	В первую половину дня проводятся не более трех занятий общей продолжительностью 110 мин.: три занятия по 30 минут с перерывом между занятиями по 10 минут

СХЕМА УЧЕБНОГО ПЛАНА

- Учебный план рассчитан на 9 месяцев учебного года с использованием фронтального способа организации детей – занятие (НОД). В ходе занятия дети имеют право на передвижение, общение с другими детьми, выборе средств.
- Указано количество занятий (НОД) на неделю, месяц, год. План рассчитан на 36 учебные недели в год (из расчета 4 недели в месяц).
- Начало занятий не ранее 08.00. час. и последнее занятие не позднее 17.00. час.
- Физкультурные занятия проводятся 2 раза в неделю + 1 занятие во время прогулки.
- Физкультурные занятия на улице (средняя полоса РФ) проводятся при следующих погодных условиях: температура до -9 без ветра, при ветре 5 м/с – до -6, при ветре 6-10 м/с – до -3
- В компенсирующей группе логопедической направленности старшего дошкольного возраста добавляется по 1-му занятию «Грамота», которые проводятся по подгруппам.
- При составлении сетки занятий на учебный год, время НОД организуется таким образом, чтобы вначале проводились наиболее насыщенные по содержанию виды деятельности, связанные с умственной активностью детей, максимальной их произвольностью, а затем творческие виды деятельности в чередовании с музыкальной и физической активностью.
- В летний (каникулярный) период в рамках непосредственно-образовательной деятельности (занятия) остаются только два направления:
 - физкультурно-оздоровительное (физкультурные занятия – 3 раза в неделю)
 - художественно – эстетическое (музыкальные занятия – 2 раза в неделю).
- В каникулярный период образовательная деятельность осуществляется в процессе режимных моментов, которая может организовываться как с подгруппой детей, так и индивидуально, и которая требует повторения для формирования устойчивых навыков.

		Возрастная группа/длительность деятельности
--	--	---

Образовательная область	Базовый вид деятельности	Подготовительная / компенсирующая группа 6–7 лет			Старшая / компенсирующая группа 5–6 лет			Средняя группа 4–5 лет			Младшая группа 3–4 года			Группа раннего возраста, 1,5–3 года		
		30 минут			25 минут			20 минут			15 минут			10 минут		
		Н	М	Г	Н	М	Г	Н	М	Г	Н	М	Г	Н	М	Г
1. Познавательное развитие	Окружающий мир	1	4	36	1	4	36	1/2	2	18	1/2	2	18	0,5	2	18
	РЭМП	2 / 1,5	8 / 6	72 / 54	1	4	36	1	4	36	1	4	36	–	–	–
	Природа	1 / 0,5	4 / 2	36 / 18	1 / 0,5	4 / 2	36 / 18	1/4	1	9	1/2	2	18	0,5	2	18
2. Речевое развитие	Развитие речи	2	8	72	2 / 1,5	8 / 6	72 / 36	1	4	36	1/2	2	18	2	8	72
	Подготовка к обучению грамоте	1 / 2	4 / 8	36 / 72	1 / 2	4 / 8	36 / 72	1/4	1	9	1/4	1	9	–	–	–
3. Художественно-эстетическое развитие	Музыкальная деятельность	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
	Рисование	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36
	Лепка	0,5	2	18	0,5	2	18	1/2	2	18	1	4	36	1	4	36
	Аппликация	0,5	2	18	0,5	2	18	1/2	2	18	1/2	2	18	–	–	–
	Конструктивная деятельность	1	4	36	1	4	36	1	4	36	3/4	3	27	–	–	–
4. Физическое развитие	Физическая культура	2+1	8+4	72+36	2+1	8+4	72+36	2+1	8+4	72+36	2+1	8+4	72+36	3	12	108
5. Социально-коммуникативное развитие		Осуществляется в ходе взаимодействия педагога с детьми при проведении режимных моментов, самостоятельной деятельности детей, взаимодействия с семьями воспитанников и интеграции образовательных областей														
Итого за весь период ООД		14+1	60	540	13+1	56	504	10+1	40 +4	360 + 36	10+1	40 +4	360 + 36	10	40	360

НАГРУЗКА НА ДЕТЕЙ В ТЕЧЕНИЕ ДНЯ

(учебный год)

	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Учебные часы (с учетом перерывов между занятиями по 10 минут; баланс 50/50 – 50% умственного напряжения, 50% - эстетического и физкультурно-оздоровительного цикла)	40 мин	50 мин	85 мин	110 мин
Прогулка	180 мин			
Дневной сон	150 мин	150 мин	140 мин	140 мин
Прием пищи	80 мин	80 мин	75 мин	75 мин
Итого нагрузка +	7 час. 30 мин.	7 час. 40 мин.	8 час. 00 мин.	8 час. 25 мин.
Время самостоятельной деятельности (на самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов)	4 час. 30 мин.	4 час 20 мин.	4 час. 00 мин.	3 час. 35 мин.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 527227426247742686294735902159890388589213147334

Владелец Курочкина Ольга Юрьевна

Действителен с 17.09.2025 по 17.09.2026